

Arbeitsschutz | Bildschirmarbeitsplätze



**ARBEITSSCHUTZ
BEGINNT AM
SCHREIBTISCH**

**Informationen zu PC-Arbeitsbrillen
an Bildschirmarbeitsplätzen**

In dieser Broschüre

Unternehmen		Seite
○ INFIELD Safety	Unternehmensportrait	2
	Produkte für Arbeitsschutz und Mehr Kontakt	16
Arbeitsschutz Bildschirm- & PC-Arbeitsplätze		
○ Was Sie wissen sollten	Einleitung Daten & Fakten	3
○ Gesundheitliche Probleme & Risiken	Gefahren & Auswirkungen von Bildschirmarbeit	4 - 5
INFIELD Brillenglas-Technologie & Veredelungen		
○ Infor Office	Brillenglasdesign für moderne Bildschirmarbeitsplätze	6
	Individuelle & verbesserte Arbeitssituationen	7
○ BlueProtect	Blaufilterbeschichtung	8 - 9
Brillen für Bildschirmarbeitsplätze INFIELD Office-Eyewear Kollektion		
○ PC-Arbeitsplatzbrillen	Brillenmode im Büro	10
	Metall-Fassungen	11
	Kunststoff-Fassungen	12 - 13
	Nylon-Fassungen	14
Produkte für Arbeitsschutz und Mehr		15

INFIELD Safety ist Hersteller von bedarfsgerechten und hochwertigen Schutzbrillen sowie für den Arbeitsschutz optimierten Gehörschutzlösungen. Insbesondere bei der Versorgung von Schutzbrillen mit Sehstärke hat **INFIELD Safety** eine marktführende Stellung in Deutschland erreicht. Seit mehr als 30 Jahren wird bei der Entwicklung und Herstellung der Produkte größter Wert auf Funktionalität und Design gelegt.

INFIELD Safety ist Mitglied des EssilorLuxottica-Konzerns, dem Weltmarktführer für Brillengläser und Brillenfassungen. In mehr als 500 Produktionsstätten weltweit entwickeln über 200.000 Mitarbeiter eine große Vielzahl an Produkten, um das menschliche Auge zu unterstützen, zu korrigieren und zu schützen.

EssilorLuxottica ist weltweit führend in der Entwicklung und Herstellung von Brillengläsern, Brillenfassungen und Sonnenbrillen. Das Unternehmen vereint das sich ergänzende Fachwissen zweier Pioniere der Brillenbranche.

Als Erfinder des Gleitsichtglases ist **ESSILOR** weltweit führend in der Brillenglastechnologie. Für sämtliche Problemstellungen des täglichen Sehens kann auf millionenfach erprobte und bedarfsgerechte Brillenglas-Lösungen zurückgegriffen werden.

Mit weltweit führender Expertise ist **LUXOTTICA** der globale Trendsetter bei der Herstellung modernster Brillenfassungen. Neben den bekannten Eigenmarken wie u. a. RayBan, Oakley oder Persol umfasst das Portfolio über 20 lizenzierte Marken, darunter einige der renommiertesten Namen der Mode- und Luxusbranche.

Somit ist EssilorLuxottica die Heimat der beliebtesten und bekanntesten Brillengläser- und Brillenfassungsmarken der Welt.

Was Sie wissen sollten

Rechtliche Grundlagen

Die Grundlage für die Beschreibung eines Bildschirmarbeitsplatzes bildet die EU Bildschirmarbeitsrichtlinie 90/270/EWG von 1990. Diese wird in Deutschland durch die Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge und der damit verbundenen Untersuchung G 37 umgesetzt.

Aber auch die letzte Änderung der Verordnung vom 23.10.2013 hält der aktuellen Entwicklung nicht stand. Es ist lediglich geregelt, dass dem betroffenen Arbeitnehmer eine angemessene Untersuchung und daraus resultierend bei Bedarf eine spezielle Sehhilfe zur Verfügung gestellt werden muss.

Die Anforderungen an einem modernen Bildschirmarbeitsplatz ändern sich jedoch kontinuierlich. Oftmals wird inzwischen parallel mit einem zweiten Bildschirm, einem zusätzlichen Notebook, oder einem Tablet gearbeitet – nicht zu vergessen gedruckte Unterlagen, Textmanuskripte, Mobiltelefone und viele weitere notwendige Arbeitsmittel.

Daher sollte jeder Arbeitgeber aufgrund seiner allgemeinen Fürsorgepflicht der Thematik Bildschirmarbeitsplatz einen erhöhten Stellenwert einräumen. Die Regelung durch die Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge ist hier bei Weitem nicht mehr ausreichend und zeitgemäß.

Kleine Investition - großer Nutzen

Mitarbeiter-Ausfälle sind teuer. Ein ausgefallener Arbeitstag kostet über 420,- €*. Individuelle Arbeitsplatzbrillen sind die perfekten Lösungen, um Mitarbeiter bei der Bildschirmarbeit zu unterstützen. Die Belastung am Bildschirmarbeitsplatz sinkt erheblich. Mögliche Ursachen für krankheitsbedingte Arbeitsausfälle werden verringert. Eine sinkende Zahl von Fehlzeiten ist also nur die logische Konsequenz.

Zusätzliche Schwerstarbeit

Über 80% der berufstätigen Bevölkerung in Deutschland verbringen den Großteil ihrer täglichen Arbeit am Bildschirm. Mehr als 90% der 40 - 60-jährigen



Über 80% der berufstätigen Bevölkerung verbringen den Großteil Ihrer täglichen Arbeit an Bildschirmen

nutzen täglich Bildschirmgeräte.

Bei mehr als 30.000 Kopf- und Blickbewegungen leisten Augen, Muskulatur und Halswirbelsäule täglich Schwerstarbeit. Ständige Blickwechsel zwischen Bildschirm, Tastatur und Arbeitsunterlage fordern die Augen ständig zu Höchstleistungen. Für diese außerordentlichen Beanspruchungen gibt es individuelle Lösungen.

Insbesondere Menschen ab ca. 40 Jahren sind wegen der nachlassenden Fähigkeit in der Nähe scharf zu sehen von möglichen Folgen betroffen und benötigen eine entsprechende Sehhilfe.



Über 90% aller 40 - 60-jährigen nutzen täglich Bildschirmgeräte

Das tendenziell sinkende Brillen-Einstiegsalter zeigt aber, dass auch immer mehr jüngere Menschen unter Sehproblemen leiden. Frühzeitiges Erkennen und Unterstützen kann hier Abhilfe schaffen.

Die richtige PC-Arbeitsbrille fördert die Motivation

Gesundheitliche Probleme & Risiken ...

Krankheitssymptome* als Folge intensiver Bildschirmarbeit

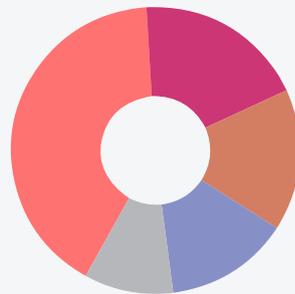
Das Office-Eye-Syndrom: Menschen, die überwiegend am PC arbeiten, setzen ihren Körper, insbesondere die Augen, außergewöhnlichen Belastungen aus. Werden keine Vorsorgemaßnahmen getroffen, können sog. asthenopische Beschwerden die Folge sein.

Verbreitete Symptome sind beispielsweise:

- Druckgefühl um die Augen
- Augenzucken
- Zeitweise unscharfes Sehen
- Kopfschmerzen

* Quelle: Kuratorium gutes Sehen e.V.

Die häufigsten Beschwerden bei der Benutzung von Bildschirmgeräten ("Asthenopische Beschwerden")



41%	Nackenschmerzen & Verspannungen
19%	Müdigkeit & Trägheit
16%	Brennende & tränende Augen
14%	Schwere Augenlider
10%	Sonstige

Körperfehlhaltungen durch Gleitsichtbrillen

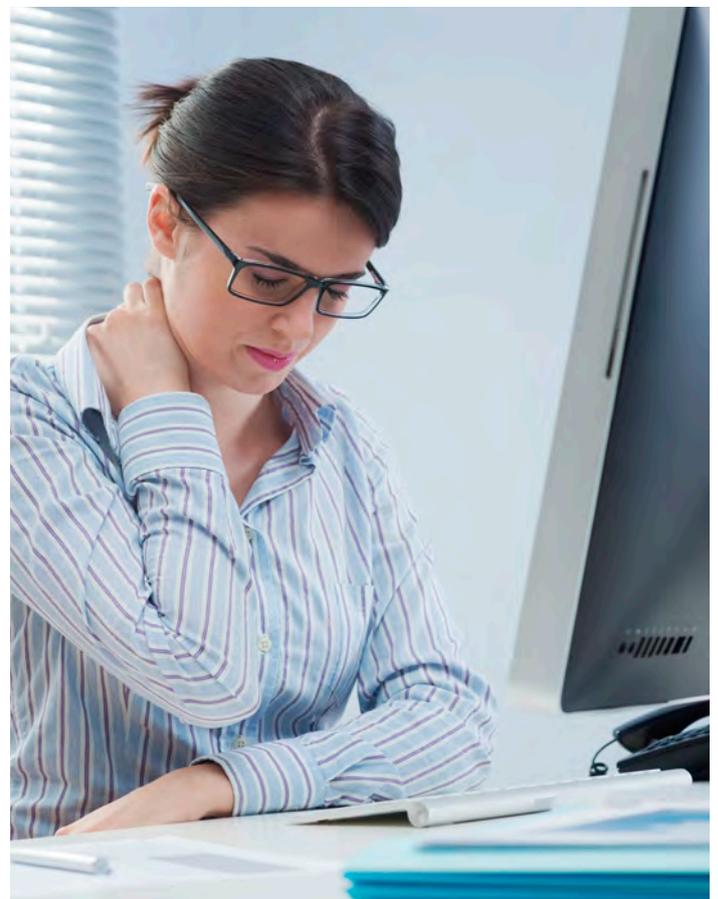
Die richtige Sitzposition am Bildschirmarbeitsplatz ist enorm wichtig. Insbesondere Gleitsichtbrillenträger können diese nicht einhalten.

Die Kopfhaltung muss oft und unnatürlich korrigiert werden, um den PC-Bildschirm scharf sehen zu können. Dies führt automatisch und unbewusst zu Fehlhaltungen von Kopf und Wirbelsäule.

Kurzsichtigkeit durch Bildschirmarbeit

Verstärkte Naharbeit am Bildschirm kann zu einem unerwünschten Längenwachstum des Auges führen. Durch diese anatomische Veränderung am Auge werden entfernte Objekte nur noch unscharf abgebildet.

Dies führt schnell zu einer Überanstrengung und stellt gerade beim Autofahren ein erhebliches Gefahrenpotential dar. Regelmäßige Kontrollen der Sehleistung sind daher unumgänglich. Eine Kurzsichtigkeit kann nur durch eine Brille korrigiert werden, die die entstandene Sehschwäche ausgleicht.



... an Bildschirm- & PC-Arbeitsplätzen

Vor allem am PC-Arbeitsplatz sollte man auch für junge Menschen den Einsatz von speziellen Gläsern mit einem geringen Nahzusatz in Betracht ziehen. Dadurch wird das Auge bei der Naharbeit entlastet und eine weitere Zunahme der Kurzsichtigkeit kann damit vermieden werden.



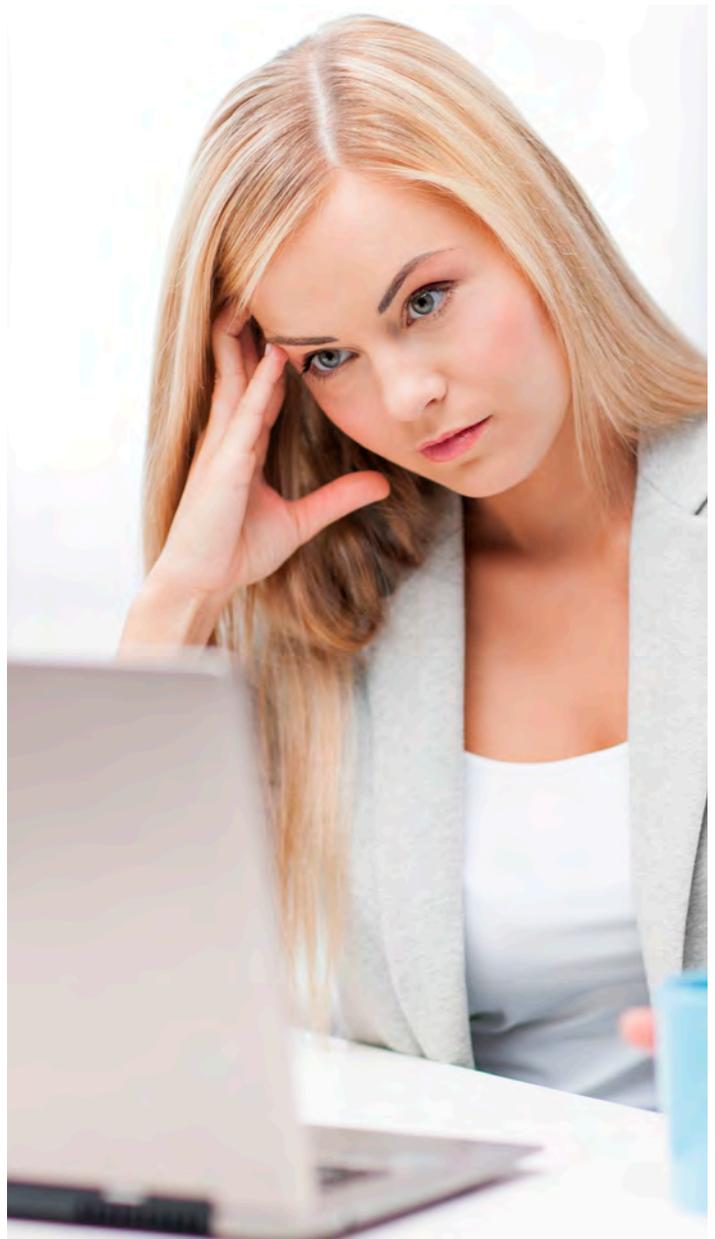
Verfrühte Altersweitsichtigkeit bei jungen Menschen wird unterschätzt

Insbesondere junge Menschen beschäftigen sich nicht nur beruflich, sondern auch in der Freizeit mit Computer, Handy oder Tablet. Damit verbundenes ständiges Fokussieren in der Nähe beansprucht die Augen enorm. Eine Erholung wird daher – auch nach einem harten Arbeitstag am Bildschirm – nicht stattfinden.

Die Augen sind dem täglichen Stress schutzlos ausgesetzt. Die Notwendigkeit einer Sehhilfe macht sich bereits im frühen Alter bemerkbar – wird erfahrungsgemäß aber über einen langen Zeitraum ignoriert.

Hornhautschäden durch das Tragen von weichen Kontaktlinsen

Träger von weichen Kontaktlinsen sind am häufigsten von der sog. Neovaskularisation betroffen. Das Tragen von weichen Kontaktlinsen reduziert die Sauerstoffversorgung der Hornhaut. Dieser Effekt wird durch den deutlich reduzierten Lidschlag bei intensiver PC-Arbeit noch verstärkt. Zum Ausgleich bildet die Hornhaut unkontrolliert Blutgefäße. Die natürliche Transparenz der Hornhaut wird eingeschränkt. Dies behindert deutlich den natürlichen Sehvorgang.



INFIELD Infor Office: Brillenglasdesign ...

High-Tech Brillen für moderne Bildschirm-Arbeitsplätze

Standard-Brillen sind für alltägliche Situationen gut geeignet. Doch am Bildschirmarbeitsplatz sind diese "Alltags-Brillen" schlechte Kompromisse. Am häufigsten eingesetzt werden Lesebrillen und Gleitsichtbrillen.

Für die immer weiter steigenden Anforderungen an modernen Bildschirmarbeitsplätzen gibt es bessere Lösungen: **Das Infor Office-Design ermöglicht Brillenträgern beste Performance.**

Bildschirm-Arbeitsplatz Brille mit INFIELD Infor Office Glas

Der für die Bildschirmarbeit relevante Sehbereich wird entscheidend verbreitert und der Brillenträger optimal entlastet.

Kopf und Wirbelsäule müssen wesentlich weniger ausgleichende Arbeit leisten um im Arbeitsbereich scharf zu sehen. Dies führt zu einer erheblich entspannteren und gesünderen Haltung am Schreibtisch.



Gleitsichtbrille

Der wichtige Sehbereich für die Entfernung zum Bildschirm ist fast nur punktuell wahrnehmbar und somit viel zu eng. Die Kopfhaltung muss oft und unnatürlich korrigiert werden, um den PC-Bildschirm scharf sehen zu können.

➔ Der "vermeintliche Alleskönner" Gleitsichtbrille versagt am PC-Arbeitsplatz.



Lesebrille

Der normale Leseabstand liegt bei ca. 40 cm. Der PC-Bildschirm steht i.d.R. ca. 80 cm vom Auge entfernt. Mit einer Lesebrille kann man in der Nähe scharf sehen, jedoch bleibt der Bildschirm unscharf.

➔ Eine gewöhnliche Lesebrille bietet am PC-Arbeitsplatz keine sinnvolle Unterstützung.



... für individuelle Arbeitssituationen

Mehr Komfort durch persönliche Arbeitsbrillen mit individuellem Glasdesign

Brillen mit INFIELD Infor Office Gläsern werden individuell und zentimetergenau auf die hauptsächlich genutzte Arbeitsentfernung angepasst. Dazu muss der gewünschte Abstand so vermessen werden, dass der Brillenträger eine entspannte Kopf- und Körperhaltung am Arbeitsplatz einnehmen kann. Die gewünschte Arbeitsentfernung soll hierbei zwischen 40 cm und 1,5 m liegen.

Durch sein individuelles Design bietet Infor Office eine Erweiterung des Sehbereichs zur ermittelten Arbeitsentfernung - die sogenannte "Komfortzone". In dieser kann der Brillenträger zusätzlich zur ermittelten Arbeitsentfernung scharf sehen* (Bspl. 1&2).

Beispielmessung: "Auge-Bildschirm"

- Entspannte Kopf- und Körperhaltung
- Leicht gesenkter Blick auf die Bildschirm-Mitte



Beispiel-Situation 1: "Gespräch/Raum"

- Hauptsächlich genutzte Arbeits-Entfernung 1,5 m
- Erweiterter Sehbereich bis ca. 2m (4m)*

INFIELD Infor Office vs. Gleitsichtbrille

Sehbereiche: ■ Infor Office ■ Komfortzone ■ Gleitsichtbrille



Beispiel-Situation 2: "PC-Arbeit"

- Hauptsächlich genutzte Arbeits-Entfernung 0,8 m
- Erweiterter Sehbereich bis ca. 1 m*

INFIELD Infor Office vs. Lesebrille

Sehbereiche: ■ Infor Office ■ Komfortzone ■ Lesebrille



Scharfes und entspanntes Sehen zwischen 0,4 und 2 (4) Metern

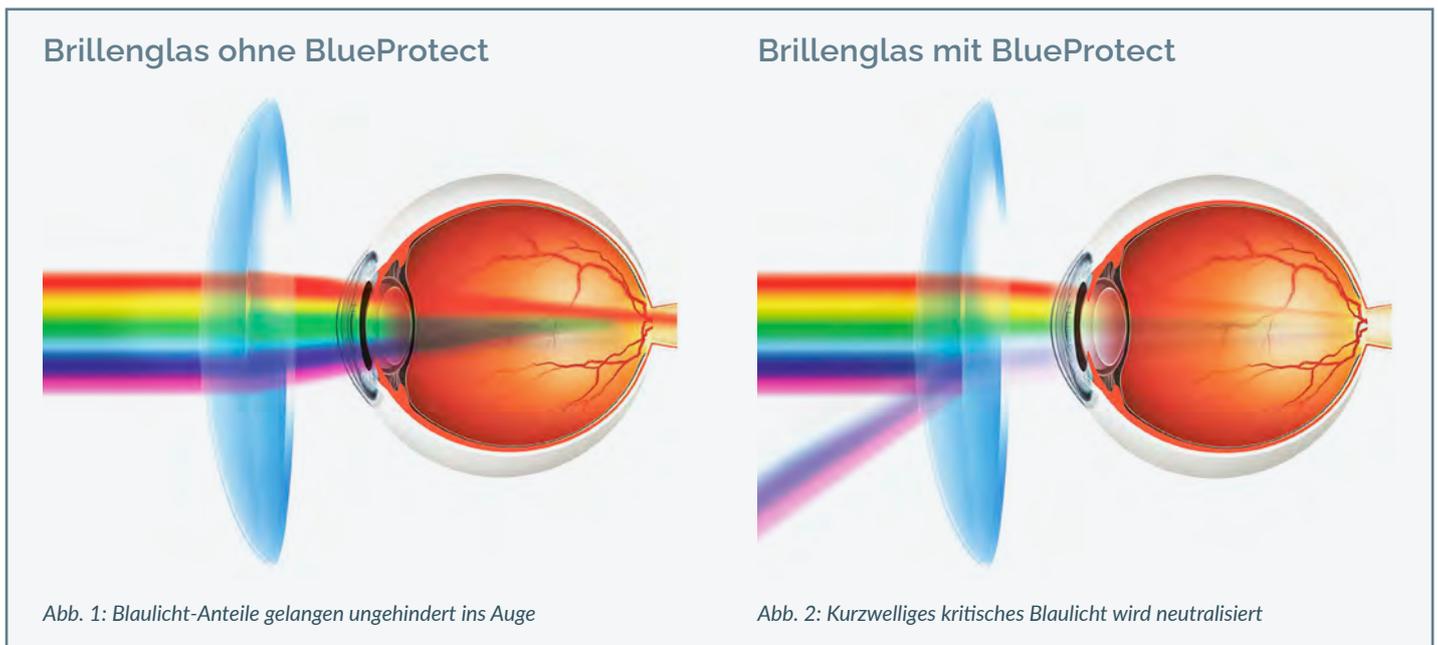
BlueProtect – Blaufilterbeschichtung

Veränderte Arbeits- / & Alltagsbedingungen für unsere Augen

Heute verfügt nahezu jeder moderne Bildschirmarbeitsplatz über einen LED-Flachbildschirm. Hinzu kommen Laptops, Tablet-PCs, LED-TV und Smartphones, die täglich intensiv genutzt werden. Alle diese technischen Geräte werden mit LED-Hintergrundbeleuchtungen betrieben und weisen einen unnatürlich hohen Anteil an blauem Licht auf. Eine zu hohe Blaulichtbelastung hat negativen Einfluss auf den menschlichen Biorhythmus.

BlueProtect – optional bei allen Bildschirmarbeitsplatzbrillen

Die INFIELD BlueProtect - Beschichtungstechnologie filtert das kritische kurzwellige blaue Licht heraus und beugt den potentiellen Gefahren vor. Durch eine leichte Filtertönung werden die Kontraste verstärkt. Der Vorteil ist schärferes Sehen und ein verbesserter Sehkomfort über einen langen Zeitraum hinweg.



BlueProtect inklusive Superentspiegelung & Hartcoating & Cleaneffect

Diese Beschichtungskombination bietet noch mehr: Brillenträger erhalten eine klarere und ermüdungsfreiere Sicht, weil Störungen wie Reflexionen und Spiegelungen deutlich reduziert werden. Die Brillengläser sind resistenter gegen Umwelteinflüsse sowie Gebrauchsspuren und lassen sich besonders einfach reinigen und pflegen.

BlueProtect schützt die Augen vor übermäßigem Blaulicht

BlueProtect für alle



Blaulicht belastet jeden

Wie schützt man aber die Augen vor zu viel Blaulicht, wenn man im Arbeitsalltag gar keine Brille trägt?

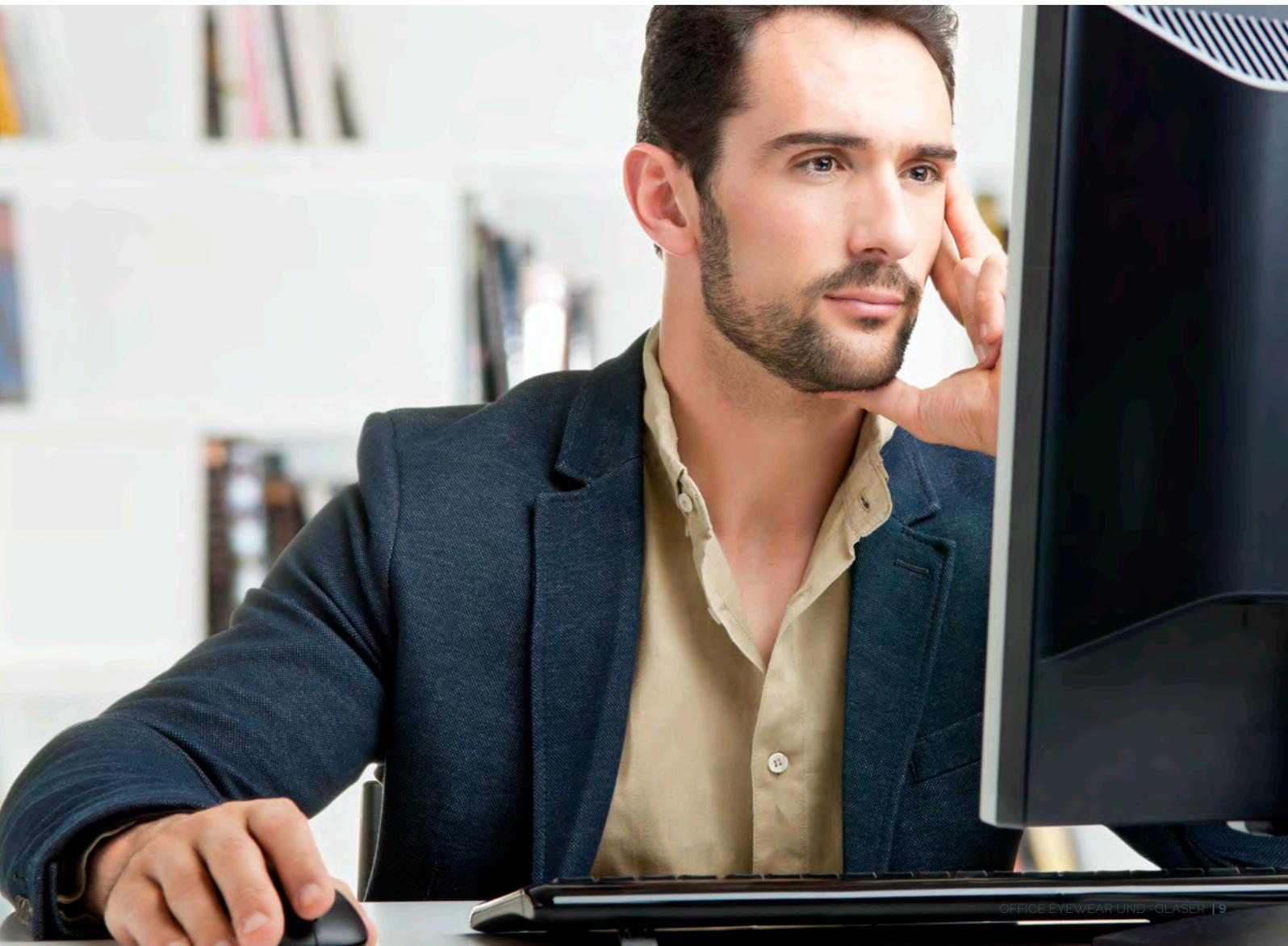


So einfach: Plano BlueProtect – die Brille für alle, die keine Brille benötigen

Der gesamte Schutz vor zu viel Blaulicht in einer Brille ohne Sehstärken-Korrektur. Zum Schutz vor Risiken und Folgen, wie z. B. Schlafstörungen und übermäßigen Stress-Symptomen.

Jedes Modell aus unserer Office-Brillenkollektion ist als "Plano-Ausführung" – also als eine Brille OHNE optische Korrektur – mit **BlueProtect Blaufilter-Beschichtung** lieferbar.

Plano BlueProtect – die Bildschirmbrille OHNE Sehstärke



PC-Arbeitsplatzbrillen



BRILLENMODE IM BÜRO

Neben modernster Brillenglastechnologie bieten wir ein breites Sortiment an hochwertigen und komfortablen Brillenfassungen. Die Vielzahl verschiedener Materialien, Farben und Formen wird aktuellen Modetrends gerecht. Jede Brillenträgerin und jeder Brillenträger findet in unserer Kollektion das passende Modell für den Bildschirmarbeitsplatz.

Metall-Fassungen



Modell: MM 02 BRN/BEI Größe: 53-17



[1] Modell: D1D2 GUN Größe: 54-18
[2] Modell: D1D2 DBLU Größe: 54-18



[1] Modell: 5103 001 RED Größe: 52-17
[2] Modell: 5103 002 BLU Größe: 52-17



Modell: MK01 BLK Größe: 58-18



Modell: MK04 02 BLU/GRY Größe: 50-17



Modell: MK04 01 BLK/RED Größe: 47-17



Modell: MK03 BLU Größe: 55-18



Modell: D1D3 BLK Größe: 55-18



Modell: B-MM 05 BLK/GRY Größe: 52-17



Modell: B-MM 06 BRN/GRY Größe: 55-17

Kunststoff-Fassungen



Modell: D1B1 BLK

Größe: 53-18



Modell: D1B1 HAV

Größe: 53-18



Modell: E2C4 BLK

Größe: 49-17



Modell: E2C5 BLU

Größe: 52-17



Modell: E2C5 HAV

Größe: 52-17



Weitere Tipps für gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz

- 👍 Bewusstes Blinzeln mit den Augen
- 👍 Ruhepausen bei PC-Arbeit
- 👍 Ausreichende Beleuchtung
- 👍 Abstand zum Bildschirm ca. 60-80 cm
- 👍 Die Augen durch regelmäßige „Blicke in die Ferne“ entlasten
- 👍 Bildschirmabstand und -höhe so wählen, dass eine bequeme Kopfhaltung erreicht wird

Kunststoff-Fassungen



Modell: A 1002 BLK

Größe: 50-16



Modell: A 1003 HAV

Größe: 52-17



Modell: B 2003 C3 RED

Größe: 53-16



Modell: B 2003 C1 BLK

Größe: 53-16



Modell: F3A1 BUR

Größe: 51-17



Modell: B 2001 HAV

Größe: 52-15



Modell: B-KM 07 GRY/SIL

Größe: 50-18



Modell: B-KM 08 BLU/SIL

Größe: 54-18

Nylor-Fassungen



Modell: D1C3 BLU

Größe: 52-19



Modell: D1C3 SIL

Größe: 52-19



Modell: F3B3 PUR

Größe: 53-17



Produkte für Arbeitsschutz und Mehr

Schutzbrillen und Schutzbrillen für Brillenträger

Die bedarfsgerechten Schutzbrillen von INFIELD genügen höchsten materialspezifischen Anforderungen. Bei der Entwicklung wird zudem größter Wert auf Funktionalität und ansprechendes Design gelegt. Schutzbrillen für Brillenträger mit individuellen Korrektionsgläsern gewährleisten dem Nutzer stets das bestmögliche Sehen am Arbeitsplatz. Für weitere Informationen fordern Sie bitte die aktuellen Produktkataloge für Schutzbrillen & Schutzbrillen für Brillenträger von INFIELD Safety an.



Outdoor- und Sportbrillen

INFIELD Schutzbrillen werden längst nicht mehr "nur" bei der Arbeit getragen. Die Outdoorbrillen von INFIELD Safety erfüllen die gleichen hohen Ansprüche wie sämtliche unserer Schutzprodukte. Sie bestechen durch leichte und bruchsichere Materialien, sportive Designs und individuellen Style und sind in den verschiedensten Farben erhältlich. Sie eignen sich besonders gut für Outdoor-Sportarten und überall da, wo klare Sicht und Schutz in der Freizeit gefragt sind. Einige Modelle können auch mit Korrektionsgläsern in den individuellen Stärken des Nutzers angefertigt werden.

Professionelle Gehörschutzlösungen

Perfekter Sitz und geringe Kosten - INFIELD Safety bietet individuell angepasste Lösungen zum Schutz des Gehörs. Für verschiedene Anwendungsbereiche werden individuelle Otoplastiken angefertigt und mit einem geeigneten Filter ausgestattet. Bezogen auf die lange Lebensdauer von ca. 4-5 Jahren entsprechen die Kosten für gewöhnlich denen der üblichen Standardlösungen (Schaumstoff-/Einweg-Ohrstöpsel). Für weitere Informationen fordern Sie bitte die Broschüre für den individuellen Gehörschutz von INFIELD Safety an.



INFIELD[®] Safety

 info@infield-safety.de **INFIELD Safety GmbH**
 +49 212 23234-0 Nordstraße 10a
 +49 212 23234-99 D-42719 Solingen

www.infield-safety.de